



**Coachingpreis: 5.495,- € zzgl. 19% MwSt.**

**Im Coachingpreis enthalten:**

Alle Coachingstunden (insg. 3 Tage), Vitalscreening inkl. Nachmessung bei Dr. Stammer, 1 Ex. des Ultraschall-Systems uSonic 600N mit allem Zubehör (5 Subliminal-Programme, Chip, Tasche, Akkus), persönliche Subliminal-Audiodatei, HBDI-Profil mit Unterlagen, 1 Stressbrain, 2 Business Lunch und 1 Abendessen, alle Getränke und Kaffeepausen mit Gebäck und Obst im Hause.

Nicht im Preis enthalten ist Ihre Übernachtung, bei die wir Ihnen mit Informationen zu Hotels usw. behilflich sind. Auch Ihre individuellen Wünsche berücksichtigen wir gerne. Sie können z. B das „Vital+erfolgreich! -Coaching“ mit ein paar erholsamen und kreativen Urlaubstagen im Allgäu oder im Bregenzerwald verbinden. Sprechen Sie uns darauf an.



Dr. Wolfgang Wiebecke



Dr. Torsten Stammer

## WiebeckeConsulting

Hans-vom-Stall-Str. 6/2 D 88239 Wangen im Allgäu  
Tel. +49 7522 - 707900 Fax +49 7522 - 707904  
[info@wiebecke-consulting.de](mailto:info@wiebecke-consulting.de) [www.wiebecke-consulting.de](http://www.wiebecke-consulting.de)

**Nehmen Sie Kurs auf Vitalität und Erfolg:  
mit dem Vital+erfolgreich! -Coaching**

## Das Vital + erfolgreich! - Coaching mit Vitalscreening und Umsetzungsbegleitung

Wie steht es um Ihre aktuelle Schlagkraft? Wie fit sind Sie wirklich?  
Und: Haben Sie noch genügend Energie für neue, kreative Lösungen?

In unserem Coaching erfahren Sie, was es für Sie heißt, erfolgreich und vital zu leben und zu arbeiten. Sie entdecken Ihre eigenen Ressourcen und nutzen sie.

Um diese Veränderungsprozesse anzustoßen, Neues zu gestalten und bewusst vitaler und stressfreier zu leben, benötigen Sie effektive Unterstützung, die wir Ihnen in diesem Coaching geben.

Neueste Methoden aus Gehirnforschung, Kommunikations- und Arbeitswissenschaft bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihr Karriere- und Lebenskonzept so zu gestalten und zu verankern, dass Sie die Ziele erreichen, die Sie formulieren.

Wir - der Coach Dr. Wolfgang Wiebecke und der Mediziner Dr. Torsten Stammer - stellen Ihnen unser Experten-Know-how zur Verfügung, damit Sie Ihre Ziele erreichen. Durch die einmalige Kombination unserer Kompetenzen ist gewährleistet, dass wir Sie auf klaren Wegen durch den Gedanken-Dschungel zurück in Ihre natürliche Intuition führen!



### Ihr Nutzen:

- Im Vitalscreening werden Sie im wahrsten Sinne des Wortes von Kopf bis Fuß durchgecheckt, erfahren Ihre Energiereserven uvm. - und erhalten danach von den Coachs individuelle Hinweise zur persönlichen Vitalitätssteigerung.
- Mit den Erkenntnissen der Kommunikations- und Denkstilanalyse entdecken Sie Ihre eigenen Ressourcen, optimieren Ihren Umgang mit sich und anderen, verändern Ihr Stressverhalten.
- Ein persönlicher „mobiler Brain- und Vital-Coach“ verhilft Ihnen zu mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit und macht Sie ausgeglichener und kreativer.
- Sie lernen im Coaching Methoden und Techniken kennen und anzuwenden, die Sie Ihr weiteres Leben lang nutzen können.

### Was erwartet Sie?

#### Vorab:

Intensives telefonisches Vorgespräch mit Zielklärung/-definition

#### Erster Tag:

Individuelle Anreise nach Wangen/Allgäu

#### 16:00 Uhr - 21:00 Uhr

- Zielklärung und Wege dahin
- HBDI-Kommunikationsanalyse
- Gemeinsames Abendessen mit weiterführenden Gesprächen

#### Zweiter Tag:

Gemeinsames Walking oder Nordic Walking am Morgen

#### 9:00 Uhr -18:30 Uhr

- Vitalscreening mit Dr. Stammer, Auswertung und Konsequenzen für Sie
- Anleitung und Training zur Umsetzung durch „Lust-ziplin“
- Ihre individuellen Ziele und deren Umsetzung
- Mit Unterstützung von Ultraschall in entspannter Konzentration erfolgreicher den Alltag meistern
- uSonic, Ihren mobiler Brain- und Vital-Coach, kennen lernen und einsetzen – Übungsphase

#### Nach ca. 4 Wochen - dritter Tag:

#### 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr

- Nachmessung Vitalscreening mit Dr. Stammer
- Erarbeitung individueller Suggestionen und Erstellung Ihrer persönlichen Subliminal-Audiodatei für Ihren uSonic
- Individuelle Themen.

#### Nach weiteren 3 bis 4 Wochen:

- Telefonisches Coaching von ca. 45 Minuten.

Die zwei Hauptsequenzen des professionellen Coachings finden im Abstand von 4 Wochen statt - so können Sie direkt die Veränderungen an sich erkennen und erleben sowie in der 2. Sequenz Ihre Erfahrungen mit den Coachs besprechen.

Das Coaching findet in unseren Wohlfühlräumen mit Blick auf die Alpen in Wangen/Allgäu statt. Zum Vitalscreening in die Praxis von Dr. Stammer werden Sie selbstverständlich gefahren.