

Biofeedback-Coaching für Privatpersonen

Wir alle müssen uns den Umweltbedingungen anpassen - ob wir wollen oder nicht! Dass dies zwangsläufig zu Stress, Überlastung, Kopfschmerz und anderen körperlichen Reaktionen führen kann, hat wohl jeder schon einmal erlebt.

Der Weg aus dieser Sackgasse: Biofeedback-Coaching!

Unser Coaching ist eine ganz-heitliche Erweiterung des klassischen Coachings unter Einbeziehung des Herrmann Modells (Denk- und Kommunikationsstilanalyse) und des Biofeedbacks. Es unterstützt Sie bei der Veränderung Ihres Stressverhaltens, steigert Ihre Motivation und Ihr Selbstbewusstsein, zeigt Ihnen auf, wie Sie Ihre Potenziale nutzen und fördert Ihr allgemeines Wohlbefinden - alles beste Voraussetzungen für ein entspanntes und spannendes Leben!